

Verzeihen

Gesprochen

Oh Göttliche Mutter hilf mir zu verzeihen, allen die mich verletzt haben in Wort und Tat und in Gedanken. Und die auch ich verletzt habe in Wort und Tat und in Gedanken.

Gesungen

Ich verzeihe Dir und mir, ich verzeihe Dir und mir!
Ich verzeihe mir!

Gesprochen

Oh Göttliche Mutter, himmlischer Vater,
hilf, dass auch ich mir selbst verzeihen kann.
Oh Göttliche Mutter, himmlischer Vater
ich will nun auch mir selbst verzeihen.

Gesungen

Ohne Schuld bin ich nun frei, ohne Schuld bin ich nun frei!
Gebe nicht klein bei!

Gesprochen

Oh Göttliche Mutter, himmlischer Vater,
hilf, dass ich nur liebevolle Gedanken, heilende, segnende und
unterstützende Worte spreche.
Halte meinen Geist frei davon,
andere zu kritisieren, zu entwürdigen und herabzusetzen.

Gesungen

Erhalte Kraft und Mut in mir, erhalte Kraft und Mut in mir,
dass ich Deine Liebe in mir spür.

Ich verzeihe Dir und mir, ich verzeihe Dir und mir!
Ich verzeihe mir!

Ohne Schuld bin ich nun frei, ohne Schuld bin ich nun frei!
Gebe nicht klein bei!

Mein Herz nun heilen kann, mein Herz nun heilen kann!
Mein Herz nun heilen kann!

Mein Geist ist stark und frei zugleich,
mein Geist ist stark und frei zugleich!
Mein Geist ist stark und frei!

OM OM OM